

BIEN-ÊTRE
& BEAUTÉ



GRÉOUX

LES-BAINS


Compagnie
des Spas

par CHAÎNE THERMALE DU SOLEIL



*Prix et produits susceptibles d'être modifiés en cours d'année.

VISAGE

ANTI-ÂGE

CURE DERMOBOOSTER

CURE ANTI-ÂGE 7 JOURS | 42 €

AU COLLAGÈNE VÉGÉTAL

CURE HYDRATATION 7 JOURS | 42 €

À L'ACIDE HYALURONIQUE

LIGNE HYDRATANTE HYDRA HYALURONIC ACID⁴

CRÈME HYDRATANTE JEUNESSE 50 ML | 71 €

SÉRUM INTENSIF HYDRATANT 50 ML | 80 €

SÉRUMS JEUNESSE

SÉRUM FOCUS RIDES 30 ML | 93 €

SÉRUM FOCUS TACHES 30 ML | 73 €

CRÈMES JEUNESSE

CRÈME NOCTUELLE 50 ML | 84 €

RÉNOVATRICE NUIT

CRÈME JEUNESSE RIDES 50 ML | 90 €

CRÈME JEUNESSE FERMETÉ 50 ML | 90 €

CONTOUR DES YEUX

CRÈME LUMIÈRE RIDES, CERNES, POCHES 15 ML | 60 €

CRÈMES

LIGNE PEAUX SENSIBLES À L'EAU THERMALE SPATM

CRÈME VELOUTÉE APAISANTE 50 ML | 57 €

SECRETS DE SOTHYS[®]

CRÈME JEUNESSE PREMIUM 50 ML | 184 €

CRÈME JEUNESSE YEUX ET LÈVRES 15 ML | 90 €

EMBELLISSEUR

CORRECTEUR ÉNERGISANT

INSTANTANÉ 30 ML | 43 €

MASQUES

MASQUE HYDRA REPULPANT 50 ML | 44 €

NETTOYANTS

LOTION VITALITÉ 200 ML | 31 €

NETTOYANT DU MATIN 125 ML | 40 €

CORPS

GOMMAGE

GOMMAGE CORPS RESSOURÇANT 200 ML | 46 €

CERISIER

HYDRATATION ET NUTRITION

ÉLIXIR NOURRISSANT 100 ML | 32 €

PARFUMS AU CHOIX* (CERISIER ET FLEUR DE

LOTUS, CITRON ET PETITGRAIN, FLEUR D'ORANGER

ET BOIS DE CÈDRE, YLANG-YLANG ET MANDARINE)

LAIT HYDRA-NOURRISSANT 200 ML | 40 €

MINCEUR ET FERMETÉ

GOMMAGE SUBLIMATEUR

SILHOUETTE 200 ML | 43 €

SÉRUM PERFECTEUR

DE SILHOUETTE 200 ML | 60 €

SOINS MAINS, JAMBES ET PIEDS

CRÈME MAINS HYDRA NOURRISSANTE 50 ML | 19 €

GEL FRAÎCHEUR JAMBES PIEDS 200 ML | 40 €

SOLAIRE

CRÈME JEUNESSE SPF30 150 ML | 49 €

VISAGE ET CORPS

FLUIDE PROTECTEUR VISAGE SPF50 50 ML | 42 €

LAIT APRÈS-SOLEIL CORPS 125 ML | 36 €

HOMME

FLUIDE HYDRATANT JEUNESSE 50 ML | 49 €

SOTHYS ORGANICS[®] CERTIFIÉ ECOCERT COSMOS ORGANIC

HUILE DÉMAQUILLANTE 200 ML | 30 €

VISAGE & YEUX

GOMMAGE VISAGE ÉCLAT 50 ML | 40 €

ÉMULSION HYDRATANTE 50 ML | 44 €

REVITALISANTE

MASQUE HYDRATANT ÉCLAT 50 ML | 40 €

166 €

132 €

116 €

102 €

82 €

53 €

SPA PREMIUM - 4 SOINS

Massage Hanakasumi par Sothys

Bain reminéralisant hydromassant

Bain de Kaolin en apesanteur

Lit hydromassant

+ Accès à la piscine claire de relaxation,

au Hammam et à la Tisanerie

60 mn

15 mn

15 mn

15 mn

SPA DÉLICES - 4 SOINS

Massage Relaxant 100 % sur-mesure 5 évasions par Sothys

Bain reminéralisant hydromassant

Bain de Kaolin en apesanteur

Lit hydromassant

+ Accès à la piscine claire de relaxation,

au Hammam et à la Tisanerie

40 mn

15 mn

15 mn

15 mn

SPA DOUCEUR - 4 SOINS

Soin visage ORGANICS[®] par Sothys

Bain reminéralisant hydromassant

Bain de Kaolin en apesanteur

Lit hydromassant

+ Accès à la piscine claire de relaxation,

au Hammam et à la Tisanerie

30 mn

15 mn

15 mn

15 mn

SPA SÉRÉNITÉ - 4 SOINS

Modelage aromatique détente

Bain reminéralisant hydromassant

Bain de Kaolin en apesanteur

Ondée thermale hydromassante

+ Accès à la piscine claire de relaxation,

au Hammam et à la Tisanerie

30 mn

15 mn

15 mn

10 mn

SPA DÉCOUVERTE - 3 SOINS

Bain reminéralisant hydromassant

Bain de Kaolin en apesanteur

Ondée thermale hydromassante

+ Accès à la piscine claire de relaxation,

au Hammam et à la Tisanerie

15 mn

15 mn

10 mn

SPA LIBERTÉ - 2 SOINS

Bain de kaolin en apesanteur

Bain reminéralisant hydromassant

+ Accès libre au Hammam et à la Tisanerie

15 mn

15 mn

NOS
BEST OF

ÉLIXIR NOURRISSANT

| 32 €

GEL FRAÎCHEUR JAMBES ET PIEDS

| 40 €

LAIT HYDRA-NOURRISSANT

| 40 €

CRÈME NOCTUELLE

| 84 €

CRÈME HYDRATANTE JEUNESSE

| 71 €

HUILE DÉMAQUILLANTE ORGANICS[®]

| 30 €

Offre permanente 3 PRODUITS « BEST OF » ACHETÉS =
1 SAC SOTHYS OFFERT (dans la limite des stocks disponibles).



Photo non contractuelle



GRAND RITUEL CORPS ET VISAGE REN'ESSENCE PAR SOTHYS

⌚ 75 mn | 137 €

Ce grand rituel ultra-complet allie un Soin Visage Oxygénant, avec exfoliation, modelage détoxifiant et masque cocon végétal, suivi d'un Massage* de la pointe des pieds au sommet du crâne.

MASSAGE* NUTRI-DÉLASSANT

⌚ 60 mn | 98 €

Pour apporter confort et détente absolue pour tous.

Un massage cosmétique inspiré du Deep Tissue (méthode Sothys et Deep Touch de TIP TOUCH INTERNATIONAL) spécialement conçu pour apporter confort et détente absolue, idéale en pré ou post séance sportive, en complément d'une cure minceur, pour soulager les tensions liées à un stress, après un long voyage.

MODELAGE SIGNATURE INDONÉSIE ANCESTRALE

⌚ 60 mn | 98 €

Un protocole de soin original inspiré de rituels de beauté ancestraux indonésiens pour procurer un bien-être puissant du corps et de l'esprit à travers un rééquilibrage des énergies. Un soin dépayçant combinant massage global du corps et rituel respiratoire cliente et esthéticienne.

MASSAGE HANAKASUMI

⌚ 60 mn | 98 €

Un protocole unique d'inspiration japonaise : gommage aux gants, modelage de tout le corps et modelage des pieds dans un rituel ressourçant et nourrissant aux notes aériennes. L'esprit est libéré, la peau est plus douce, mieux nourrie et délicatement parfumée.

* Nos massages, réalisés par des esthéticiennes et modeleurs diplômés, n'ont pas de vocation thérapeutique et ne se substituent pas aux massages médicaux réalisés par un kinésithérapeute.



MASSAGE* 100 % SUR-MESURE PAR SOTHYS

⌚ 60 mn | 98 €
40 mn | 65 €
30 mn | 49 €

Personnalisez votre expérience en sélectionnant l'une de nos textures de massage :

- huile de massage nourrissante
- crème de massage hydratante
- ou beurre de karité nourrissant

Avec l'évasion sensorielle de votre choix.

Plongez dans la détente pour un massage relaxant, dynamisant ou aromatique en choisissant le type, la durée et l'intensité de votre massage.

Trois choix d'intensité et de durée.

GOMMAGE AUX TROIS SELS PAR SOTHYS

⌚ 30 mn | 53 €

Retrouvez une peau soyeuse et confortable grâce à un mélange de sels de l'Himalaya et de la Mer Morte, d'huiles essentielles relaxantes et tonifiantes et des salines françaises.

SOIN SPÉCIFIQUE JAMBES PAR SOTHYS

⌚ 30 mn | 49 €

Ce protocole associe une phase exfoliante à une technique de massage spécifique visant à alléger les jambes.

Gel fraîcheur jambes
et pieds
200 ml - 40 €

* Nos massages, réalisés par des esthéticiennes et modeleurs diplômés, n'ont pas de vocation thérapeutique et ne se substituent pas aux massages médicaux réalisés par un kinésithérapeute.

BEAUTÉ VISAGE



Crème Secrets 50 ml - 184 €
Jeunesse Premium

Crème Lumière 15 ml - 60 €
Rides, Cernes, Poches

SOIN EXCELLENCE SECRETS DE SOTHYS®

⌚ 90 mn | 138 €

Le Soin Secrets de Sothys® conjugue avec excellence un ingrédient breveté de haute qualité – les cellules-souches de Rose et les gestes experts de l'esthéticienne en 8 étapes: démaquillage sensation, gommage ultra efficace, modelage d'exception, masque haute performance, lissage final effet glaçon et remise en beauté sublimatrice. Une parenthèse de bien-être inoubliable et un visage éblouissant de jeunesse.

TRAITEMENT INTENSIF HYDRATANT HYDRA HYALURONIC ACID⁴

⌚ 75 mn | 108 €

La réponse hydratation absolue en 6 étapes pour désaltérer, hydrater, et repulper la peau, lui donnant ainsi une nouvelle jeunesse. Ce traitement haute performance associe 4 sources d'acide hyaluronique à 2 actifs brevetés issus de la Recherche avancée Sothys. Ce traitement intensif est recommandé en cure de 3 soins. Des résultats visibles: dès le 1^{er} soin, pour 100 % des personnes, la peau est hydratée, plus douce, plus lumineuse.

TRAITEMENT INTENSIF JEUNESSE BP3. TRI-COMPLEX™

⌚ 75 mn | 108 €

Ce soin intensif allie 8 formules spécifiques et 5 étapes clés: nettoyage, exfoliation douce, modelage jeunesse pour booster les structures des tissus cutanés, application d'un masque intensif, pose d'un sérum jeunesse. Les 3 actifs brevetés de safran, sophora japonica et peptides stimulent la production de collagène et renforcent les mécanismes d'auto-défense de l'épiderme. Votre peau est visiblement plus jeune.

FORFAIT INTENSIF JEUNESSE

2
+
1

OU

1
+
2

OFFRE FORFAIT INTENSIF JEUNESSE ET HYDRATATION

Expérience sensorielle unique pour une efficacité: l'excellence du soin en cabine, alliant l'expertise Sothys au savoir faire de l'esthéticienne, la Digi-Esthétique®, transforme chaque soin en une parenthèse unique de bien être pour le corps et l'esprit. Votre forfait 3 soins personnalisé aux besoins de votre peau en 2+1 ou 1+2 au choix.

⌚ 3 x 75 mn | 292 €

BEAUTÉ VISAGE

SOIN SAISONNIER ÉDITION LIMITÉE PAR SOTHYS

⌚ 45 mn | 76 €

Un concept inédit alliant chronobiologie et gourmandise pour révéler l'éclat de la peau à chaque saison.

Un véritable bol d'oxygène associé à un cocktail de minéraux pour booster les défenses avant l'hiver et à un cocktail de vitamines pour la revitaliser à l'approche de la belle saison.

SOIN ÉCLAT FRAÎCHEUR SOTHYS ORGANICS® CERTIFIÉ BIOLOGIQUE

⌚ 30 mn | 56 €

Un soin court à la senteur fraîche pour réveiller la peau et lui donner un coup d'éclat instantané. L'alliance de la sensorialité et de l'efficacité dans ce nouveau soin visage certifié Biologique Sothys Organics®. Profitez d'un moment de relaxation profonde grâce à un massage cocooning visage et cuir chevelu profondément relaxant.

SOTHYS ORGANICS®
CERTIFIÉ ECOCERT
COSMOS ORGANIC

Huile démaquillante visage & yeux 200 ml - 30 €

Gommage visage éclat 50 ml - 40 €

Émulsion hydratante revitalisante 50 ml - 44 €

Masque hydratant Éclat 50 ml - 40 €

OFFRE BOOSTER

CURE DE 7 JOURS
RECOMMANDATION
SUR 3 SEMAINES

Complétez votre rituel hydratation, jeunesse ou Secrets de Sothys avec une cure intensive d'ampoules personnalisée selon le conseil de votre esthéticienne.

Un concentré d'efficacité dès 7 jours, à prolonger sur 3 semaines.

**POUR L'ACHAT D'UN SOIN VISAGE D'UN MINIMUM DE 75 MN
VOTRE CURE DERMOSTARTER D'UNE SEMAINE OFFERTE.**

NOTRE COUP DE CŒUR au masculin

SOIN DÉTOXIFIANT HOMME PAR SOTHYS

⌚ 45 mn | 75 €

Coup de frais pour ce soin qui allie exfoliation, sérum ciblé, masque et modelage relaxant.



LES EXTRAS



Crème mains
hydra-nourrissante
50 ml - 19 €

Lait hydra-nourrissant
200 ml - 40 €

*À noter: un soin beauté des
mains ou des pieds en institut ne
se substitue pas aux soins spéci-
fiques prodigués par un pédicure.



Gommage Sublimateur
Silhouette
200 ml - 43 €

Serum Perfecteur
de Silhouette
200 ml - 60 €

Épilations

ZONES COMPLÈTES

Maillot brésilien ou Jambes entières

32 €

ZONES CIBLÉES

Visage ou Sourcils ligne ou Aisselles ou Demi-jambes
ou Maillot classique

22 €

PETITES ZONES

Lèvres ou Menton ou Sourcils

13 €

Mise en beauté

BEAUTÉ DES MAINS OU DES PIEDS + MODELAGE DÉTENTE INCLUS*

⌚ 45 mn | 52 €

POSE DE VERNIS

13 €

Minceur

ZONE CIBLÉE VENTRE OU HANCHES ET FESSES

Affiner la « zone bermuda » 30 mn de massage*
silhouette pour redessiner les hanches et les fesses.

⌚ 9 x 30 mn | 265 €
6 x 30 mn | 206 €
3 x 30 mn | 118 €

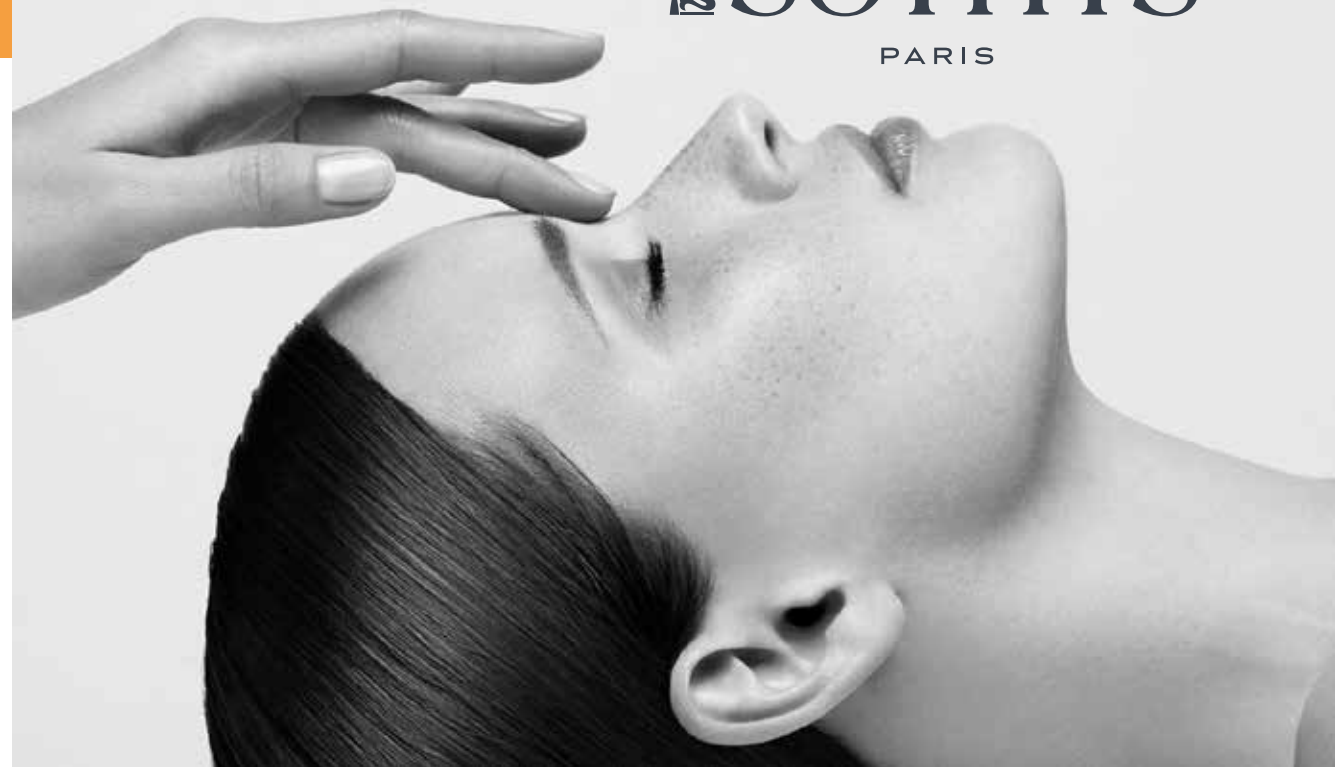
* Nos massages, réalisés par des esthéticiennes et modeleurs diplômés, n'ont pas de vocation
thérapeutique et ne se substituent pas aux massages médicaux réalisés par un kinésithérapeute.



PAR
9
soins

JUSQU'À
-10 %
de remise

 **SOTHYS**
PARIS



Les différences Sothys.

01. L'excellence d'une maison familiale historique.
02. La création d'actifs végétaux
inspirés par Les Jardins Sothys™.
03. La science du résultat.
04. Une fabrication française au coeur de la Corrèze*.
05. Un engagement fort en faveur
de la protection de l'environnement.
06. L'esthéticienne,
ambassadrice de la marque.
07. L'art du soin.



EXCLUSIVEMENT EN INSTITUTS & SPAS



SOINS
EXCLUSIFS

MODELAGE AU BAUME THERMAL

⌚ 20 mn | 54 €

L'eau, cette ressource précieuse, puisée dans les profondeurs de la terre, chargée en oligo-éléments et en minéraux, est mise à votre disposition dans ce soin décontractant et régénérant.

BAIN HYDROMASSANT REMINÉRALISANT

⌚ 15 mn | 38 €

Confortablement installé dans une baignoire hydromassante, vous vous laissez bercer et masser par de multiples et puissants jets d'eau thermique reminéralisante. Grâce à sa concentration importante en minéraux et oligo-éléments, ce soin est souverain pour les flux circulatoires, l'oxygénation des tissus et la détente musculaire.

LIT HYDROMASSANT

⌚ 15 mn | 36 €

Relaxant et décontractant. Vous êtes étendu sur un matelas d'eau chaude dont les hydrojets massent entièrement votre dos et le corps entier en mouvements circulaires.

BAIN DE KAOLIN EN APESANTEUR

⌚ 15 mn | 35 €

Le Kaolin, argile blanche, place votre corps en apesanteur et recouvre votre silhouette d'une crème onctueuse. Le flux de l'eau effectue un massage subtil et profond, suspend le stress et dénoue les tensions musculaires.

ONDÉE THERMALE HYDROMASSANTE

⌚ 10 mn | 30 €

Allongé sous une pluie chaude nourrie par de nombreux jets, votre corps est balayé de la tête aux pieds. L'ondée thermique libère votre organisme de toutes ses tensions et vous renouez avec un sommeil de qualité.

JETS DE FORTE PRESSION EN PISCINE THERMALE

⌚ 10 mn | 30 €

Le jet puissant en piscine parcourt votre corps de haut en bas et de bas en haut procurant une détente générale et profonde.

HAMMAM

⌚ 2 x 30 mn | 20 €

L'eau thermique est pulvérisée et crée ainsi une ambiance de vapeur et de brouillard pour vous détendre.

AQUABIKE

⌚ 40 mn

30 mn d'activités coachées en piscine thermique + 10 mn de jets sous marins.

3 séances

73 €

1 séance

29 €

AQUAGYM / AQUA FITNESS AQUA BOXING / AQUA PILATES

⌚ 40 mn

30 mn d'activités coachées en piscine thermique + 10 mn de jets sous marins.

3 séances

73 €

1 séance

29 €

CUISSES ABDOS FESSIERS

⌚ 50 mn | 30 €

Renforcement musculaire des membres inférieurs et de la ceinture abdominale.

CONSULTATION DIÉTÉTIQUE INDIVIDUELLE + SUIVI PERSONNALISÉ

⌚ 2 x 30 mn | 46 €

Moment d'échange pour faire le point sur votre alimentation, l'améliorer par le biais de conseils adaptés à vos besoins, toujours en lien avec votre santé.

CONSULTATION DIÉTÉTIQUE INDIVIDUELLE

⌚ 60 mn | 46 €

ATELIER DIÉTÉTIQUE EN GROUPE

⌚ 90 mn | 30 €

Parmi les thèmes abordés, vous échangerez autour de « Comment équilibrer son alimentation » : cibler les besoins de l'organisme et mieux connaître les aliments pour mieux composer ses repas.

RENFORCEMENT MUSCULAIRE

⌚ 60 mn | 18 €

En groupe, sous l'encadrement d'un moniteur diplômé, vous apprenez à renforcer votre système musculo-squelettique sur les différents appareils de musculation, en respectant le niveau de chacun.





INFORMATIONS PRATIQUES

OUVERTURE > OUVERTURE DU 3 MARS AU 5 DÉCEMBRE 2026. Du lundi au samedi.

RÉSERVATION > Nos soins et nos activités étant rapidement victimes de leur succès, nous vous conseillons de les réserver au plus tôt.

PRIX ET SOINS > Nos prix sont indiqués en euros nets T.T.C. par personne. Les soins, les temps de soins et les tarifs sont susceptibles d'être modifiés sans préavis (liste non exhaustive).

ACCÈS > Interdit aux moins de 16 ans. Nous vous recommandons de vous présenter 15 minutes avant le début de votre soin. Les peignoirs et serviettes seront fournis pendant la durée des soins à l'exception des mules anti-dérapantes et du bonnet de bain qui sont obligatoires (en vente sur place).

La direction décline toute responsabilité en cas de perte ou de vol d'effets personnels dans l'enceinte du Spa Thermal.

RETARDS ET ANNULATIONS > En cas de retard, votre soin sera malheureusement écourté afin de ne pas gêner les clients suivants. Pour toute annulation, merci de nous prévenir au minimum 48 heures avant le rendez-vous programmé. Passé ce délai, votre soin sera facturé dans son intégralité.

CONDITIONS DE SANTÉ > Comme tout médicament actif, les eaux thermales présentent certaines contre-indications : grossesse, maladies infectieuses graves, etc. : le signaler à votre médecin. Nos modelages sont des soins relaxants, de Bien-Être à but non thérapeutique. Certains soins sont déconseillés aux femmes enceintes. Le signaler lors de votre prise de rendez-vous.

Conditions générales de vente disponibles sur demande par courrier et sur nos sites internet.

En fonction du contexte sanitaire, certains espaces pourront être momentanément fermés.

UNE ENVIE, UN CADEAU, UN OUBLI...

Trouvez votre bonheur dans notre E-Boutique !

Découvrez nos Journées Spa, nos programmes de soins à la carte et nos coffrets Bien-Être & Spa pour ainsi fuir la routine du quotidien.

Des bulles de Bien-Être pour s'évader, se ressourcer, se relaxer de la tête aux pieds, c'est la promesse de nos offres valables 1 an, à compter de la date d'achat.



OFFREZ
un coffret ou
un bon cadeau

Thermes de
GRÉOUX-LES-BAINS

04800 Gréoux-les-Bains
(Alpes-de-Haute-Provence)
greouxlesbains@chainethermale.fr

RÉSERVATIONS

04 92 70 36 83

boutique.chainethermale.fr

