

BIEN-ÊTRE &
REMISE EN FORME



GRÉOUX

LES-BAINS


Compagnie
des Spas

EAUX THERMALES & VILLÉGIATURES

MINI- CURES



PROGRAMMES DE SOINS

PINS, LAVANDE, MISTRAL, ARÔMES ET SOLEIL, PAS DE DOUTE, ON EST BIEN EN PROVENCE !

Gréoux, entre plateau de Valensole et gorges du Verdon, est le point de départ idéal pour découvrir les nombreux attraits de cette région prisée et pour se ressourcer.

Que vous soyez en séjour, résident ou de passage pour quelques heures dans le pays Grysiézien, nous vous proposons des programmes de soins complets en réponse aux besoins de chacun : récupérer d'un quotidien épuisant, s'offrir des moments de décompression, prendre soin de soi.

Ainsi, nous avons réuni au cœur d'une mini-cure **PURE PROVENCE**, dépaysante et généreuse, tous les charmes de la Provence avec ses soins aux huiles essentielles de lavande, de romarin et les bienfaits des eaux de source.

Notre programme, « véritable concentré de bien-être provençal » est décliné de **2 à 5 jours de soins (de 8 à 20 soins)**, un **Must absolu pour se recharger**.

MINI-CURE PURE PROVENCE

- ◆ **Modelage Ren'Essence du corps**
- ◆ **Modelage relaxant aux huiles essentielles de lavande**
- ◆ **Bain hydromassant apaisant aux senteurs chaudes du romarin**
- ◆ **Bain de Kaolin en apesanteur**
- ◆ **Ondée thermale hydromassante**
- ◆ **Lit hydromassant**

+ Tous les jours, pendant la durée des soins, baignade et jets massants dans la piscine claire de relaxation, détente au hammam et dégustation de tisanes Bio.



5 BONNES RAISONS DE VENIR SE RESSOURCER

- Un très large éventail de **soins exclusifs**, tels que le Bain de Kaolin en Apesanteur,
- Des soins dispensés en « **Service Premier** » qui ouvre grand sur la nature pour des moments privilégiés (spacieuses cabines, accueil VIP...),
- Un institut de beauté intimiste et un espace fitness très bien équipé,
- Un vaste choix d'hébergements dans la station,
- Une cure de soleil et de joie de vivre au cœur de la Provence.

A partir de
285€
PAR PERSONNE

En complément de la mini-cure Pure Provence, nous proposons également les mini-cures Pleine Forme et Détente Beauté. Programmes et tarifs, nous consulter.



140€

SPA PREMIUM - 4 SOINS

Rituel Évasion Decléor

Bain hydromassant reminéralisant	60 mn
Bain de Kaolin en apesanteur	15 mn
Lit hydromassant	15 mn
+ Accès à la piscine claire de relaxation, au Hammam et à l'espace de relaxation	15 mn

110€

SPA DÉLICES - 4 SOINS

Modelage Détente absolue corps & esprit

Bain hydromassant reminéralisant	45 mn
Bain de Kaolin en apesanteur	15 mn
Lit hydromassant	15 mn
+ Accès à la piscine claire de relaxation, au Hammam et à l'espace de relaxation	15 mn

95€

SPA PUR PROVENCE - 4 SOINS

Modelage relaxation intense aux huiles essentielles

Bain hydromassant tonifiant aux senteurs chaudes du romarin	30 mn
Bain de Kaolin en apesanteur	15 mn
Lit hydromassant	15 mn
+ Accès à la piscine claire de relaxation, au Hammam et à l'espace de relaxation	15 mn

85€

SPA SÉRÉNITÉ - 4 SOINS

Modelage aromatique détente

Bain hydromassant reminéralisant	20 mn
Bain de Kaolin en apesanteur	15 mn
Ondée thermale hydromassante	15 mn
+ Accès à la piscine claire de relaxation, au Hammam et à l'espace de relaxation	10 mn

65€

SPA DÉCOUVERTE - 3 SOINS

Bain hydromassant reminéralisant

Bain de Kaolin en apesanteur	15 mn
Ondée thermale hydromassante	15 mn
+ Accès à la piscine claire de relaxation, au Hammam et à l'espace de relaxation	10 mn

40€

SPA LIBERTÉ - 2 SOINS

Bain de Kaolin en apesanteur

Jets de forte pression en piscine thermale	15 mn
+ Accès à la piscine claire de relaxation, au Hammam et à l'espace de relaxation	10 mn



JUSQU'À
-15%
de remise

PAR
3
soins

PAR
6
soins

DES RITUELS BEAUTÉ SUR MESURE

Achetez votre soin beauté visage ou corps préféré par 3 ou par 6 et bénéficiez d'une remise jusqu'à -15% (hors soins Aroma Blend, Escapades SPA et Check-up beauté).

RITUELS SIGNATURE BY COMPAGNIE DES SPAS

GRAND RITUEL VISAGE ET CORPS REN'ESSENCE

TOP
VENTE

🕒 75 mn | 110€

L'éveil du corps. Ce rituel ultra complet invite à faire « peau neuve » de la façon la plus suave : gommage au sucre et masque à l'argile pour le visage et manœuvres détoxifiantes, assouplissantes et relaxantes pour le corps.

SOIN EXPERT INTENSE

NOUVEAU

🕒 60 mn | 85€

Relaxation intense, nutrition et hydratation profonde. Une mosaïque de rituels : enveloppement onctueux et douillet suivi d'une douche, combinés de modelages relaxants et de lissages profonds du corps et du cuir chevelu.

RITUEL JAMBES LÉGÈRES REN'ESSENCE

🕒 45 mn | 70€

Jambes fraîches et légères. Soin associant manœuvres de drainage, d'huiles essentielles veinotoniques et pose d'un masque fraîcheur.

RITUEL CORPS REN'ESSENCE

🕒 45 mn | 70€

Assouplir, détoxifier et relaxer en profondeur. Authentique moment de pure détente, ce modelage aux huiles végétales et aromatiques inclut un enchaînement de techniques conçues pour détoxifier et réenergiser en profondeur : les tensions se relâchent, l'esprit s'évade.

RITUEL SCANDINAVE

TOP
VENTE

🕒 30 mn | 50€

Tonique et dynamisant. Alternance de manœuvres douces chaudes et de lissages profonds frais, ce soin unique vous apporte Bien-Être, relaxation et tonicité.

SOIN EXPERT DOS

NOUVEAU

🕒 30 mn | 45€

Relaxation et hydratation. Exfoliation au sucre, pose d'un masque d'argile et modelage relaxant.

SOIN EXFOLIATION ET HYDRATATION

NOUVEAU

🕒 30 mn | 45€

Souplesse et hydratation. Exfoliation de l'ensemble du corps avec gommage au sucre et application d'un lait nourrissant.



BEAUTÉ VISAGE BY DECLÉOR PARIS

SOIN EXPERT ANTI-ÂGE OREXCELLENCE

🕒 90 mn | 110€

Une réponse à un problème Anti-Âge. Laissez votre jeunesse intérieure rayonner à l'extérieur ! Inspiré du Pilates et développé par nos experts, ce modelage anti-âge global redensifie la peau tout en ravivant le teint rosé.

SOIN AROMA EXPERT

🕒 75 mn | 95€

La puissance des « Aromessences » sérum-huiles essentielles.

Un rituel de beauté sur-mesure, tout à fait exclusif et très complet qui s'adapte à toutes les particularités. Besoin de pureté, de nutrition, de douceur, d'éclat ou simplement de retrouver un visage tonique et ferme ? Laissez-vous aller sous les doigts habiles et profitez...

SOIN ESSENTIEL AROMAPLASTIE

🕒 60 mn | 85€

Un Soin ultra gourmand 100% naturel. Soin complet qui illumine, défatigue et dynamise le visage grâce à l'application d'un masque occlusif aux graines de céréales. L'épiderme est doux, lisse et velouté.

SOIN ÉCLAT FERMÉTÉ

🕒 45 mn | 75€

L'alliance de l'électro stimulation ENDERMOLIFT™ et des mains expertes de nos esthéticiennes associées aux huiles végétales et huiles essentielles. Un vrai « booster » d'éclat et d'énergie.

SOIN DÉCOUVERTE AROMATIQUE

🕒 45 mn | 65€

Pureté et douceur. Premiers pas dans l'Univers aromatique. Un soin éclat qui laisse la peau douce et satinée.

CHECK-UP BEAUTÉ

Diagnostic personnalisé. Quelques minutes pour un rendez-vous privilégié avec nos esthéticiennes. Une application de produits essentiels et des conseils adaptés pour une beauté révélée.

🕒 10 mn | 9€

Rituel Signature

BY COMPAGNIE DES SPAS

SOIN VISAGE REN'ESSENCE

Souplesse et Éclat. 100% naturel, ce soin aux vertus purifiantes et régénérantes apporte souplesse et éclat au visage : gommage au sucre, suivi d'un modelage énergisant, puis pose d'un masque douceur à l'argile. Votre peau est purifiée, douce et votre teint éclatant.

🕒 30 mn | 50€

NOS COUPS
DE CŒUR
au masculin

DES SOINS AU MASCULIN

SOIN AROMA EXPERT ÉNERGISANT

95€

🕒 75 mn

Les bienfaits d'un soin ciblé. Soin complet apaisant et régénérant aux huiles essentielles. 1h15 pour retrouver durablement une peau pure, nette et un teint rééquilibré.

SOIN DÉCOUVERTE AROMATIQUE

65€

🕒 45 mn

Pureté et Hydratation. Premiers pas dans l'Univers aromatique. Un soin éclat pour une peau purifiée et énergisée.





JUSQU'À
-15%
de remise

PAR
3
soins

PAR
6
soins

DES RITUELS BEAUTÉ SUR MESURE

Achetez votre soin beauté visage ou corps préféré par 3 ou par 6 et bénéficiez d'une remise jusqu'à -15% (hors soins Aroma Blend, Escapades SPA et Check-up beauté).

Réservations au
04 92 70 36 83 et sur
boutique.chainethermale.fr

BEAUTÉ CORPS

Modelages Bien-Être

RITUEL ÉVASION

TOP
VENTE

⌚ 60 mn | 85€

L'esprit se relâche et le corps se détend. 52 manœuvres de modelage du corps évoquant la faune et la flore de l'île de Madagascar. Un soin multisensoriel accompagné de musique douce et évocatrice de cette île enchantée.

AROMASSAGE ESSENTIEL

TOP
VENTE

⌚ 45 mn | 65€

Relaxation intense. Modelage dos, bras et mains, visage et cuir chevelu. Alternance de manœuvres d'effleurages, de drainages et de lissages profonds. 45 minutes pour retrouver une sérénité absolue.

MODELAGE AROMATIQUE DÉTENTE

⌚ 45 mn | 60€

Détente et Lâcher prise. Modelage aux huiles aromatiques de l'ensemble du corps pour se relaxer tout en douceur.

MODELAGE RELAXATION INTENSE AUX HUILES ESSENTIELLES

⌚ 30 mn | 45€

Véritable invitation au Bien-Être, ce modelage effectué sur l'ensemble du corps libère les tensions et favorise une détente profonde.

Le forfait détente - 2 SOINS

1 RITUEL SCANDINAVE

1 LIT HYDROMASSANT

⌚ 30 mn | 70€
15 mn



SOINS SPÉCIFIQUES CELLU M6®-LPG

Objectif anti-âge & fermeté visage

RÉGÉNÉRATEUR CELLULAIRE	⌚ 40 mn 80€
SOIN ANTI-ÂGE, REPULPANT, AFFINANT	⌚ 30 mn 60€
LIFT REGARD	⌚ 20 mn 40€
ÉCLAT MINUTE	⌚ 15 mn 30€
FORFAIT ENTRETIEN*	486€

Objectif minceur & tonicité corps

SOIN AMINCISSANT, RESCULPTANT, TONIFIANT	⌚ 35 mn 60€
DRAINANT JAMBES LÉGÈRES	⌚ 25 mn 43€
FORFAIT ENTRETIEN*	339€

AROMA BLEND

Programmes de rituels sur-mesure aux huiles essentielles fraîchement mélangées et sélectionnées selon vos besoins pour raffermir, stimuler, sculpter et drainer.

Cure minceur ou fermeté corps

CURE SILHOUETTE	⌚ 9 x 60 mn 568€
	3 x 60 mn 213€

Une silhouette remodelée. Soin complet minceur ou fermeté avec 2 soins 100% modelage + un 3^e combinant modelage et masque.

ZONE CIBLÉE VENTRE OU HANCHES ET FESSES	⌚ 9 x 30 mn 324€
	6 x 30 mn 229€
	3 x 30 mn 121€

Affiner la « zone Bermuda ». 30 minutes de modelage pour redessiner les hanches et les fesses.



BON PLAN !

Pour tout achat d'un forfait CELLU M6® LPG entretien visage ou corps : 3 séances de 20 à 30 mn OFFERTES.

* Valable uniquement après l'achat de 9 soins identiques et acquittés simultanément.



Achetez votre soin spécifique CELLU M6® LPG préféré par 9 et bénéficiez d'une remise de -10%.

SOINS THERMAUX



SOINS
EXCLUSIFS

Soins essentiels

MODELAGE AU BAUME THERMAL (AROMATIQUE DÉTENTE) NOUVEAU

🕒 20 mn | 35€

L'eau, cette ressource précieuse, puisée dans les profondeurs de la terre et chargée en oligo-éléments et en minéraux, est mise à votre disposition dans ce soin décontractant et régénérant.

BAIN HYDROMASSANT REMINÉRALISANT

🕒 15 mn | 32€

Confortablement installé dans une baignoire hydromassante, vous vous laissez bercer et masser par de multiples et puissants jets d'eau thermale reminéralisante. Grâce à sa concentration importante en minéraux et oligo-éléments, ce soin est souverain pour les flux circulatoires, l'oxygénation des tissus et la détente musculaire.

BAIN DE KAOLIN EN APESANTEUR

🕒 15 mn | 30€

Le Kaolin, argile blanche, place votre corps en apesanteur et recouvre votre silhouette d'une crème onctueuse. Le flux de l'eau effectue un massage subtil et profond, suspend le stress et dénoue les tensions musculaires.

LIT HYDROMASSANT

🕒 15 mn | 30€

Relaxant et décontractant. Vous êtes étendu sur un matelas d'eau chaude dont les hydrojets massent entièrement votre dos et le corps entier en mouvements circulaires.

ONDÉE THERMALE HYDROMASSANTE

🕒 10 mn | 25€

Allongé sous une pluie chaude nourrie par de nombreux jets, votre corps est balayé de la tête aux pieds. L'ondée thermale libère votre organisme de toutes ses tensions et vous renouez avec un sommeil de qualité.

JETS DE FORTE PRESSION EN PISCINE THERMALE

🕒 10 mn | 25€

Le jet puissant en piscine parcourt votre corps de haut en bas et de bas en haut procurant une détente générale et profonde.

HAMMAM

Libre | 15€

L'eau thermale est pulvérisée et crée ainsi une ambiance de vapeur et de brouillard pour vous détendre.

EXCLUSIVITÉS À GRÉOUX-LES-BAINS



NOS SOINS EXCLUSIFS

Diététique

Que diriez-vous de profiter de votre séjour pour faire un point sur votre hygiène alimentaire ? Notre Diététicienne Nutritionniste vous propose des consultations individuelles, des ateliers en groupe et des conférences pour repartir sur de bonnes bases.

CONSULTATION INDIVIDUELLE + SUIVI PERSONNALISÉ (2 SÉANCES DE 30 MN)

🕒 120 mn | 60€

Moment d'échange pour faire le point sur votre alimentation, l'améliorer par le biais de conseils adaptés à vos besoins, toujours en lien avec votre santé.

CONSULTATION INDIVIDUELLE

🕒 60 mn | 35€

ATELIER DIÉTÉTIQUE EN GROUPE

🕒 90 mn | 25€

Parmi les thèmes abordés, vous échangerez autour de « Comment équilibrer son alimentation » : cibler les besoins de l'organisme et mieux connaître les aliments pour mieux composer ses repas.



DÉTOX ET ÉVEIL DES SENS

Un atelier pour apprendre à préparer une boisson aromatisée sans sucre ajouté à base de fruits, légumes et plantes de saison. Vous serez ravis des multiples bienfaits sur votre organisme !

NOUVEAUTÉ
2020

Réservations au
04 92 70 36 83 et sur
boutique.chainethermale.fr

NOS ACTIVITÉS



SÉANCES & ABONNEMENTS RELAXATION, FITNESS, FORME

Renforcement musculaire

SÉANCE DE 60 MN

🕒 60 mn

Sous l'encadrement d'un moniteur diplômé, vous apprendrez à renforcer votre système cardio-vasculaire.

6 séances

30€

Aquabike

SÉANCE DE 40 MN

🕒 40 mn

30 mn d'activités coachées en piscine thermale
+ 10 mn de jets sous marins.

3 séances

65€

1 séance

25€

Aquagym / Aqua fitness

SÉANCE DE 40 MN

🕒 40 mn

30 mn d'activités coachées en piscine thermale
+ 10 mn de jets sous marins.

3 séances

60€

1 séance

22€



OFFRES
HÉBERGEMENT

COMPOSEZ
vous-même
votre séjour

FORMULES
HÉBERGEMENT
+ SOINS



Mas de la Crémaillère ****

C'est un beau Mas provençal entouré de cyprès et d'oliviers qui vous accueille chaleureusement. La maison déploie un camaïeu de couleurs du sud : amande, ocre, vert et le très emblématique bleu lavande. Les 50 chambres et Junior suites sont décorées dans des tons doux et chauds, et déclinent un éventail de détails raffinés.

S'INFORMER, RÉSERVER :

compagniedesspas.fr
boutique.chainethermale.fr
04 92 70 36 83

Verdon ***

Bienvenue au pays du Soleil : douceur de vivre en Provence dans un décor charmeur au cœur d'un grand parc arboré et fleuri. Cet hôtel sympathique et confortable, bien campé sur une colline ensoleillée, plantée de pins et de cyprès, abrite 64 chambres confortables et lumineuses, disposant chacune d'un balcon privé.

3 FORMULES EXCLUSIVES

- PLEINE FORME
- PURE PROVENCE
- DÉTENTE BEAUTÉ

A la recherche de purs moments d'évasion le temps d'un week-end, d'une escapade ou d'un court séjour ? Nous vous invitons à découvrir nos 3 formules cocoon, de véritables concentrés de Bien-Être déclinés de 1 à 3 nuits, jusqu'à 8 soins.

En complément de nos courts séjours, ces 3 formules exclusives vous sont également proposées en 4 nuits et + pour des séjours inoubliables !

A PARTIR DE
189€
AU MAS DE LA
CRÉMAILLÈRE

A PARTIR DE
172€
AU VERDON



INFORMATIONS PRATIQUES

OUVERTURE > DU 7 MARS AU 12 DÉCEMBRE 2020
Du lundi au samedi.

RÉSERVATION > Nos soins et nos activités étant rapidement victimes de leur succès, nous vous conseillons de les réserver au plus tôt.

PRIX ET SOINS > Nos prix sont indiqués en euros nets T.T.C. par personne. Les soins, les temps de soins et les tarifs sont susceptibles d'être modifiés sans préavis (liste non exhaustive).

ACCÈS > Interdit aux moins de 16 ans. Nous vous recommandons de vous présenter 15 minutes avant le début de votre soin. Les peignoirs et serviettes seront fournis pendant la durée des soins à l'exception des mules anti-dérapantes et du bonnet de bain qui sont obligatoires (en vente sur place).

La direction décline toute responsabilité en cas de perte ou de vol d'effets personnels dans l'enceinte du Spa Thermal.

RETARDS ET ANNULATIONS > En cas de retard, votre soin sera malheureusement écourté afin de ne pas gêner les clients suivants. Pour toute annulation, merci de nous prévenir au minimum 48 heures avant le rendez-vous programmé. Passé ce délai, votre soin sera facturé dans son intégralité.

CONDITIONS DE SANTÉ > Comme tout médicament actif, les eaux thermales présentent certaines contre-indications : grossesse, maladies infectieuses graves, etc... : le signaler à votre médecin. Nos modelages sont des soins relaxants, de Bien-Être à but non thérapeutique.

Conditions générales de vente disponibles sur demande par courrier et sur nos sites internet.

UNE ENVIE, UN CADEAU, UN OUBLI...

Trouvez votre bonheur dans notre E-Boutique !

Découvrez nos Journées Spa, nos programmes de soins à la carte et nos coffrets Bien-Être & Spa pour ainsi fuir la routine du quotidien.

Des bulles de Bien-Être pour s'évader, se ressourcer, se relaxer de la tête aux pieds, c'est la promesse de nos offres valables 1 an, à compter de la date d'achat.



OFFREZ
un coffret ou
un bon cadeau

Thermes de GRÉOUX-LES-BAINS

04800 Gréoux-les-Bains
(Alpes-de-Haute-Provence)
greouxlesbains@chainethermale.fr

RÉSERVATIONS

04 92 70 36 83

boutique.chainethermale.fr
compagniedesspas.fr