

BIEN-ÊTRE  
& BEAUTÉ



# GRÉOUX

## LES-BAINS

  
Compagnie  
des Spas

par CHAÎNE THERMALE DU SOLEIL

140€

### SPA PREMIUM - 4 SOINS

#### Massage Profond Nutri-Délassant par Sothys

Bain hydromassant reminéralisant  
Bain de Kaolin en apesanteur  
Lit hydromassant

+ Accès à la piscine claire de relaxation, au Hammam et à l'espace de relaxation

60 mn  
15 mn  
15 mn  
15 mn

110€

### SPA DÉLICES - 4 SOINS

#### Massage Relaxant 100 % sur-mesure 5 évasions par Sothys

Bain hydromassant tonifiant aux senteurs chaudes de romarin  
Bain de Kaolin en apesanteur  
Lit hydromassant

+ Accès à la piscine claire de relaxation, au Hammam et à l'espace de relaxation

40 mn  
15 mn  
15 mn  
15 mn

95€

### SPA DOUCEUR - 4 SOINS

#### Soin Visage Fondamental par Sothys

Bain hydromassant reminéralisant  
Bain de Kaolin en apesanteur  
Lit hydromassant

+ Accès à la piscine claire de relaxation, au Hammam et à l'espace de relaxation

30 mn  
15 mn  
15 mn  
15 mn

85€

### SPA SÉRÉNITÉ - 4 SOINS

#### Modelage aromatique détente

Bain hydromassant reminéralisant  
Bain de Kaolin en apesanteur  
Ondée thermale hydromassante

+ Accès à la piscine claire de relaxation, au Hammam et à l'espace de relaxation

30 mn  
15 mn  
15 mn  
10 mn

65€

### SPA DÉCOUVERTE - 3 SOINS

#### Bain hydromassant reminéralisant

Bain de Kaolin en apesanteur  
Ondée thermale hydromassante

+ Accès à la piscine claire de relaxation, au Hammam et à l'espace de relaxation

15 mn  
15 mn  
10 mn

40€

### SPA LIBERTÉ - 2 SOINS

#### Bain de Kaolin en apesanteur

Jets de forte pression en piscine thermale

+ Accès à la piscine claire de relaxation, au Hammam et à l'espace de relaxation

15 mn  
10 mn

### GRAND RITUEL CORPS ET VISAGE REN'ESSENCE PAR SOTHYS

75 mn | 115€

Ce grand rituel ultra-complet allie un Soin Visage Oxygénant, avec exfoliation, modelage détoxifiant et masque cocon végétal, suivi d'un Massage\* 100 % sur-mesure du corps. Évasion et renouveau garanti, de la pointe des pieds au sommet du crâne.

### MASSAGE\* PROFOND NUTRI-DÉLASSANT PAR SOTHYS

60 mn | 85€

Un massage\* de haute qualité inspiré du Deep Tissue, spécialement conçu pour apporter confort et détente absolue. À recommander aux sportifs, pour tonifier ou réconforter avant ou après la pratique sportive, ou aux amateurs de massages « premium » pour détendre tous les muscles du corps en profondeur, et redonner de la souplesse aux peaux sèches.

### RITUEL CORPS ÉNERGISANT AUX EXTRAITS VÉGÉTAUX PAR SOTHYS

45 mn | 70€

Un rituel tonifiant pour assouplir et satiner la peau, tout en profitant des vertus énergisantes des huiles essentielles de citron, mandarine, cyprès et petit grain. Le soin se compose d'une exfoliation du corps, suivie d'un modelage vivifiant.

### MASSAGE\* RELAXANT 100 % SUR-MESURE 5 ÉVASIONS PAR SOTHYS

40 mn | 65€

Choisissez votre texture préférée: huile nourrissante, crème douce et onctueuse ou beurre de karité.

5 évasions au choix: citron & petitgrain - fleur d'oranger & bois de cèdre - cannelle & gingembre - évasion saisonnière - Sothys homme - pour un modelage complet et cocon.



VOTRE SOIN  
CHEZ VOUS

SOTHYS  
PARIS

Gommage masque  
2 en 1 Sothys  
40 ml - 23€

Élixir nourrissant Sothys  
(Fleur d'oranger et bois de cèdre)  
100 ml - 26 €

Lait hydra-nourrissant  
Sothys  
200 ml - 32€

\* Nos massages, réalisés par des esthéticiennes et modeleurs diplômés, n'ont pas de vocation thérapeutique et ne se substituent pas aux massages médicaux réalisés par un kinésithérapeute.



### MASSAGE\* RELAXATION INTENSE AUX HUILES ESSENTIELLES REN'ESSENCE

🕒 40 mn | 65€

Ce rituel ultra-complet et naturel invite à faire « peau neuve » de la façon la plus suave : modelage profond, étirements, bercements du corps se conjuguent, pour retrouver vitalité et énergie.

### SOIN ULTRA FRAÎCHEUR JAMBES TONIQUES PAR SOTHYS

🕒 45 mn | 65€

Ce protocole ultra-fraîcheur combine 3 actifs reconnus pour leurs propriétés tonifiantes et stimulantes. Au cœur de ce soin, un double massage : une technique spécifique visant à alléger les jambes, renforcée par un massage des pieds à travers des frictions et pressions tonifiantes.

### GOMMAGE DÉLICIEUX PAR SOTHYS

🕒 30 mn | 45€

Une texture marmelade parsemée de poudre d'épices pour exfolier en douceur et sublimer la peau dans une atmosphère aromatique et ambrée.

### MASSAGE\* DÉTENTE AROMATIQUE FLEUR D'ORANGER ET BOIS DE CÈDRE

🕒 30 mn | 45€

Réalisé avec une huile douce végétale, ce massage\* débute par des effleurages, puis les mouvements s'intensifient, enchaînant pétrissages et manipulations sur une chorégraphie harmonieuse.

\* Nos massages, réalisés par des esthéticiennes et modeleurs diplômés, n'ont pas de vocation thérapeutique et ne se substituent pas aux massages médicaux réalisés par un kinésithérapeute.



### SOIN EXCELLENCE SECRETS DE SOTHYS®

🕒 90 mn | 120€

Le Soin Secrets de Sothys® conjugue avec excellence un ingrédient breveté de haute qualité – les cellules-souches de Rose et les gestes experts de l'esthéticienne en 8 étapes : démaquillage sensation, gommage ultra efficace, modelage d'exception, masque haute performance, lissage final effet glaçon et remise en beauté sublimatrice. Une parenthèse de bien-être inoubliable et un visage éblouissant de jeunesse.

### TRAITEMENT INTENSIF HYDRATANT HYDRA3HA HYALURONIC ACID™

🕒 75 mn | 95€

À base d'un triple acide hyaluronique et actifs restructurants, ce soin intensif apporte réconfort et résultats aux peaux déshydratées. Il associe textures ultra confortables et gestes cocons, pour un épiderme lissé, comme « regonflé » de l'intérieur. En prime, la barrière cutanée est réactivée pour limiter la perte en eau.

### SOIN TRAITEMENT INTENSIF DETOX ÉNERGIE™ PAR SOTHYS

🕒 75 mn | 95€

Visage agressé par le soleil, le stress, le tabac, la pollution ? Les radicaux libres agressent les cellules cutanées qui fonctionnent moins bien ; le teint est gris, brouillé, les pores sont dilatés, les rides se creusent plus vite. Ce soin, grâce à son extrait breveté de baie de sureau bio, propose un protocole complet « dépolluant » qui va agir sur la qualité de la peau et relancer le renouvellement cellulaire. Un soin peau neuve, anti-oxydant pour retrouver de l'éclat et une peau plus jeune.



Crème Secrets 50 ml - 155 €  
Jeunesse Premium

Crème Lumière 15 ml - 50 €  
Rides, Cernes, Poches

Crème Nuit 50 ml - 70 €  
Noctuelle





## Check-up Beauté

🕒 10 mn | 10€

NOS COUPS  
DE CŒUR  
au masculin

### SOIN DÉTOXIFIANT HOMME PAR SOTHYS

🕒 45 mn | 65€

Coup de frais pour ce soin qui allie exfoliation, sérum ciblé, masque et modelage relaxant.

### SOIN FONDAMENTAL HOMME

🕒 30 mn | 50€

Coup de frais express avec un gommage, un masque et un mini-modelage drainant.

### TRAITEMENT INTENSIF JEUNESSE BP3 TRI-COMPLEX™

🕒 75 mn | 95€

Ce soin intensif allie 8 formules spécifiques et 5 étapes clés : nettoyage, exfoliation douce, modelage jeunesse pour booster les structures des tissus cutanés, application d'un masque intensif, pose d'un sérum jeunesse. Les 3 actifs brevetés de safran, sophora japonica et peptides stimulent la production de collagène et renforcent les mécanismes d'auto-défense de l'épiderme. Votre peau est visiblement plus jeune.

### SOIN SAISONNIER ÉDITION LIMITÉE

🕒 45 mn | 65€

Un concept inédit alliant chronobiologie et gourmandise pour révéler l'éclat de la peau à chaque saison. Un véritable bol d'oxygène associé à un cocktail de minéraux pour booster les défenses avant l'hiver et à un cocktail de vitamines pour la revitaliser à l'approche de la belle saison.

### SOIN VISAGE FONDAMENTAL

🕒 30 mn | 50€

Ce soin express aux extraits végétaux allie exfoliation, masque et mini-modelage pour une peau fraîche et éclatante.



### MASSAGE\* MINCEUR SUR-MESURE PAR SOTHYS

🕒 40 mn | 65€

Basé sur la technique du palper-rouler, ce massage\* tonique utilise deux actifs végétaux – la prunella et la célosie – connues pour leurs propriétés drainantes et lipolytiques. Ciblé sur les zones adipeuses telles que le ventre, les cuisses et les fesses, il permet de désengorger les amas cellulitiques et de lisser la peau. L'épiderme est visiblement plus tonique dès le premier soin.

### CURE SILHOUETTE

🕒 9 x 40 mn | 475€  
3 x 40 mn | 175€

Une silhouette remodelée. Soin complet minceur ou fermé avec 2 massages\* sur-mesure par Sothys + un 3<sup>e</sup> combinant modelage et masque.

### ZONE CIBLÉE VENTRE OU HANCHES ET FESSES

🕒 9 x 30 mn | 324€  
6 x 30 mn | 229€  
3 x 30 mn | 121€

Affiner la « zone Bermuda ». 30 minutes de modelage pour redessiner les hanches et les fesses.

\* Nos massages, réalisés par des esthéticiennes et modeleurs diplômés, n'ont pas de vocation thérapeutique et ne se substituent pas aux massages médicaux réalisés par un kinésithérapeute.

## SOINS SPÉCIFIQUES CELLU M6®-LPG

### Objectif anti-âge & fermeté visage

RÉGÉNÉRATEUR CELLULAIRE 🕒 40 mn | 80€  
SOIN ANTI-ÂGE, REPULPANT, AFFINANT 🕒 30 mn | 60€  
LIFT REGARD 🕒 20 mn | 40€  
ÉCLAT MINUTE 🕒 15 mn | 30€

### Objectif minceur & tonicité corps

SOIN AMINCISSANT, RESCULPTANT, TONIFIANT 🕒 35 mn | 60€  
DRAINANT JAMBES LÉGÈRES 🕒 25 mn | 43€



PAR  
9  
soins

JUSQU'À  
-10%  
de remise

Achetez votre soin spécifique CELLU M6® LPG préféré par 9 et bénéficiez d'une remise de -10%.

## BON PLAN !

FORFAIT ENTRETIEN\*  
« Soin Corps Amincissant »

🕒 9 x 20 mn | 339 €

FORFAIT ENTRETIEN\*  
« Soin Visage  
Régénérateur Cellulaire »

🕒 9 x 20 mn | 486 €

\* Valable uniquement après l'achat de 9 soins identiques et acquittés simultanément.

VOTRE SOIN  
CHEZ VOUS

SOTHYS  
PARIS

Gommage  
Sublimateur Silhouette  
200 ml - 38 €

Sérum Jeunesse Corps  
200 ml - 50 €



Crème mains velours  
50 ml - 16 €

Lait hydra-nourrissant  
200 ml - 32 €

\*À noter: un soin beauté des mains ou des pieds en institut ne se substitue pas aux soins spécifiques prodigués par un pédicure.

## Épilations

**ZONES COMPLÈTES** 28€

Jambes entières / Maillot brésilien

**ZONES CIBLÉES** 18€

Visage / Sourcils ligne / Aisselles / Demi-jambes / Maillot classique / Avant-bras

**PETITES ZONES** 10€

Lèvres / Menton / Sourcils

## Mise en beauté

**BEAUTÉ DES MAINS OU DES PIEDS + MODELAGE DÉTENTE INCLUS\*** 45€ (45 mn)

**POSE DE VERNIS** 10€

**SOTHYS**  
PARIS

Sothys, l'une des marques originelles de l'institut & du spa, a été créée en 1946 dans la nouvelle vague de la beauté française.

Sous l'impulsion du docteur Hotz, visionnaire du soin d'institut et passionné d'Égyptologie, les premières formules sont mises au point dès 1946.

Sothys, nom d'une étoile d'une éblouissante beauté issue des légendes des Pharaons devient le nom de la marque.



Découvrez tous les produits pour prolonger les soins chez soi page 11.



**MODELAGE AU BAUME THERMAL (AROMATIQUE DÉTENTE)** 20 mn | 35€

L'eau, cette ressource précieuse, puisée dans les profondeurs de la terre, chargée en oligo-éléments et en minéraux, est mise à votre disposition dans ce soin décontractant et régénérant.

**BAIN HYDROMASSANT REMINÉRALISANT** 15 mn | 32€

Confortablement installé dans une baignoire hydromassante, vous vous laissez bercer et masser par de multiples et puissants jets d'eau thermale reminéralisante. Grâce à sa concentration importante en minéraux et oligo-éléments, ce soin est souverain pour les flux circulatoires, l'oxygénation des tissus et la détente musculaire.

**BAIN DE KAOLIN EN APESANTEUR** 15 mn | 30€

Le Kaolin, argile blanche, place votre corps en apesanteur et recouvre votre silhouette d'une crème onctueuse. Le flux de l'eau effectue un massage subtil et profond, suspend le stress et dénoue les tensions musculaires.

**LIT HYDROMASSANT** 15 mn | 30€

Relaxant et décontractant. Vous êtes étendu sur un matelas d'eau chaude dont les hydrojets massent entièrement votre dos et le corps entier en mouvements circulaires.

**ONDÉE THERMALE HYDROMASSANTE** 10 mn | 25€

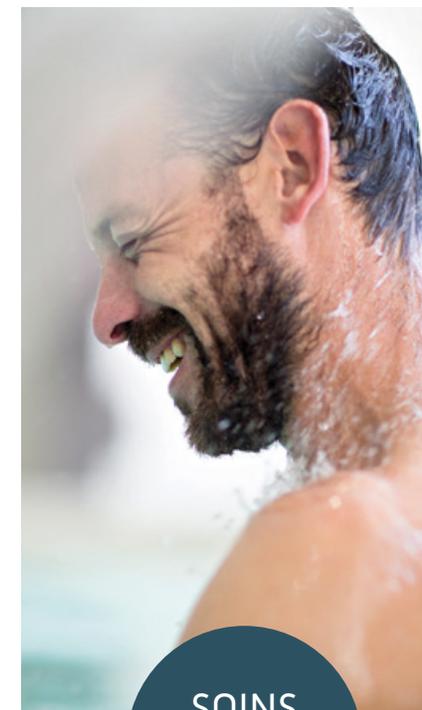
Allongé sous une pluie chaude nourrie par de nombreux jets, votre corps est balayé de la tête aux pieds. L'ondée thermale libère votre organisme de toutes ses tensions et vous renouez avec un sommeil de qualité.

**JETS DE FORTE PRESSION EN PISCINE THERMALE** 10 mn | 25€

Le jet puissant en piscine parcourt votre corps de haut en bas et de bas en haut procurant une détente générale et profonde.

**HAMMAM** Libre | 15€

L'eau thermale est pulvérisée et crée ainsi une ambiance de vapeur et de brouillard pour vous détendre.



SOINS EXCLUSIFS



### RENFORCEMENT MUSCULAIRE

Sous l'encadrement d'un moniteur diplômé, vous apprendrez à renforcer votre système cardio-vasculaire.

6 séances

🕒 60 mn

30€

### AQUABIKE

30 mn d'activités coachées en piscine thermale de jets sous marins.

3 séances

🕒 40 mn

+ 10 mn

65€

1 séance

25€

### AQUAGYM / AQUA FITNESS

30 mn d'activités coachées en piscine thermale + 10 mn de jets sous marins.

3 séances

🕒 40 mn

60€

1 séance

22€

### CONSULTATION DIÉTÉTIQUE INDIVIDUELLE + SUIVI PERSONNALISÉ

Moment d'échange pour faire le point sur votre alimentation, l'améliorer par le biais de conseils adaptés à vos besoins, toujours en lien avec votre santé.

🕒 2 x 30 mn | 60€

### CONSULTATION DIÉTÉTIQUE INDIVIDUELLE

🕒 60 mn | 35€

### ATELIER DIÉTÉTIQUE EN GROUPE

Parmi les thèmes abordés, vous échangerez autour de « Comment équilibrer son alimentation » : cibler les besoins de l'organisme et mieux connaître les aliments pour mieux composer ses repas.

🕒 90 mn | 25€

NOUVEAUTÉ  
2021

## DÉTOX ET ÉVEIL DES SENS

Un atelier pour apprendre à préparer une boisson sans sucre ajouté à base de fruits, légumes et plantes de saison. Vous serez ravis des multiples bienfaits sur votre organisme !



## VISAGE

### ANTI-ÂGE

#### LIGNE DÉTOX ÉNERGIE™

CORRECTEUR ÉNERGISANT 30 ML | 38€  
CRÈME JEUNESSE DÉPOLLUANTE 50 ML | 74€  
SÉRUM ÉNERGISANT INTÉGRAL 30 ML | 79€

#### LIGNE HYDRATANTE HYDRA 3HA. HYALURONIC ACID™

CRÈME HYDRATANTE JEUNESSE 50 ML | 59€  
SÉRUM INTENSIF HYDRA3HA 50 ML | 72€

#### SÉRUMS JEUNESSE

SÉRUM FOCUS RIDES 30 ML | 79€  
SÉRUM FOCUS FERMÉTÉ 30 ML | 79€

#### CRÈMES JEUNESSE

CRÈME JEUNESSE RIDES 50 ML | 76€  
CRÈME JEUNESSE FERMÉTÉ 50 ML | 76€

#### CONTOUR DES YEUX

CRÈME LUMIÈRE RIDES, CERNES, POCHEs 15 ML | 50€  
PATCHS EXPRESS YEUX SACHET X 10 | 50€

#### COSMÉCEUTIQUES

BAUME RÉPARATEUR 50 ML | 48€

#### CRÈMES

#### LIGNE PEAUX SENSIBLES

CRÈME VELOUTÉE APAISANTE 50 ML | 48€

#### LIGNE PEAUX GRASSES

CRÈME RÉPARATRICE 50 ML | 35€

#### SECRETS DE SOTHYS®

CRÈME JEUNESSE PREMIUM 50 ML | 155€  
CRÈME JEUNESSE YEUX ET LÈVRES 15 ML | 75€

#### DÉMAQUILLANT & NETTOYANTS

MOUSSE NETTOYANTE ÉCLAT 150 ML | 24€  
EAU MICELLAIRE 200 ML | 24€  
NETTOYANT DU MATIN 125 ML | 34€  
DESQUACREM 50 ML | 34€

#### EXFOLIANTS

GOMMAGE MASQUE 2 EN 1 40 ML | 23€  
GELÉE GOMMANTE 50 ML | 34€

#### MASQUES

MASQUE PURIFIANT AUX DEUX ARGILES 50 ML | 28€  
MASQUE HYDRA-LISSANT 50 ML | 37€

#### SOIN DE NUIT

CRÈME NO2CTUELLE 50 ML | 70€  
RESURFAÇANTE DÉTOX NUIT

## CORPS

### DOUCHE ET BAIN

NECTAR DE DOUCHE 200 ML | 19€  
GEL DOUCHE ÉVASION CITRON ET PETIT GRAIN 200 ML | 19€

### GOMMAGES

GOMMAGE CERISIER 200 ML | 38€  
GOMMAGE CANNELLE 200 ML | 42€

### HYDRATATION ET NUTRITION

ÉLIXIR NOURRISSANT CERISIER 100 ML | 26€  
ÉLIXIR NOURRISSANT CITRON ET PETIT GRAIN 100 ML | 26€  
ÉLIXIR NOURRISSANT FLEUR D'ORANGER ET BOIS DE CÈDRE 100 ML | 26€  
ÉLIXIR NOURRISSANT CANNELLE ET GINGEMBRE 100 ML | 26€  
LAIT HYDRA-NOURRISSANT 200 ML | 32€

### MINCEUR ET FERMÉTÉ

SÉRUM JEUNESSE CORPS 200 ML | 50€  
GOMMAGE SILHOUETTE 200 ML | 38€

### SOINS MAINS, JAMBES ET PIEDS

CRÈME MAINS VELOURS 50 ML | 16€  
GEL FRAÎCHEUR JAMBES PIEDS 200 ML | 29€

## SOLAIRE

CRÈME HYDRA SPF15 50 ML | 29€  
FLUIDE PROTECTEUR VISAGE SPF50 50 ML | 35€  
LAIT APRÈS-SOLEIL CORPS 125 ML | 30€

## HOMME

NETTOYANT ÉNERGISANT 125 ML | 29€  
FLUIDE ANTI-ÂGE HYDRATANT 50 ML | 44€





## INFORMATIONS PRATIQUES

**OUVERTURE** > DU 6 MARS AU 11 DÉCEMBRE 2021  
Du lundi au samedi.

**RÉSERVATION** > Nos soins et nos activités étant rapidement victimes de leur succès, nous vous conseillons de les réserver au plus tôt.

**PRIX ET SOINS** > Nos prix sont indiqués en euros nets T.T.C. par personne. Les soins, les temps de soins et les tarifs sont susceptibles d'être modifiés sans préavis (liste non exhaustive).

**ACCÈS** > Interdit aux moins de 16 ans. Nous vous recommandons de vous présenter 15 minutes avant le début de votre soin. Les peignoirs et serviettes seront fournis pendant la durée des soins à l'exception des mules anti-dérapantes et du bonnet de bain qui sont obligatoires (en vente sur place).

La direction décline toute responsabilité en cas de perte ou de vol d'effets personnels dans l'enceinte du Spa Thermal.

**RETARDS ET ANNULATIONS** > En cas de retard, votre soin sera malheureusement écourté afin de ne pas gêner les clients suivants. Pour toute annulation, merci de nous prévenir au minimum 48 heures avant le rendez-vous programmé. Passé ce délai, votre soin sera facturé dans son intégralité.

**CONDITIONS DE SANTÉ** > Comme tout médicament actif, les eaux thermales présentent certaines contre-indications : grossesse, maladies infectieuses graves, etc... : le signaler à votre médecin. Nos modelages sont des soins relaxants, de Bien-Être à but non thérapeutique.

Conditions générales de vente disponibles sur demande par courrier et sur nos sites internet.

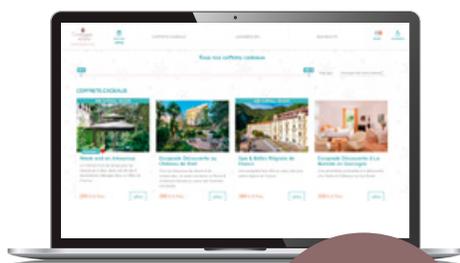
En fonction du contexte sanitaire, certains espaces pourront être momentanément fermés.

## UNE ENVIE, UN CADEAU, UN OUBLI...

Trouvez votre bonheur dans notre E-Boutique !

Découvrez nos Journées Spa, nos programmes de soins à la carte et nos coffrets Bien-Être & Spa pour ainsi fuir la routine du quotidien.

**Des bulles de Bien-Être pour s'évader, se ressourcer, se relaxer de la tête aux pieds, c'est la promesse de nos offres valables 1 an, à compter de la date d'achat.**



OFFREZ  
un coffret ou  
un bon cadeau

### Thermes de GRÉOUX-LES-BAINS

04800 Gréoux-les-Bains  
(Alpes-de-Haute-Provence)  
greouxlesbains@chainethermale.fr

### RÉSERVATIONS

04 92 70 36 83  
boutique.chainethermale.fr