

BIEN-ÊTRE  
& BEAUTÉ



# GRÉOUX

## LES-BAINS

  
Compagnie  
des Spas

par CHAÎNE THERMALE DU SOLEIL

156€

### SPA PREMIUM - 4 SOINS

#### Massage Profond Nutri-Délassant par Sothys

Bain reminéralisant hydromassant  
Bain de Kaolin en apesanteur  
Lit hydromassant

+ Accès à la piscine claire de relaxation, au Hammam et à l'espace de relaxation

60 mn  
15 mn  
15 mn  
15 mn

124€

### SPA DÉLICES - 4 SOINS

#### Massage Relaxant 100 % sur-mesure 5 évasions par Sothys

Bain reminéralisant hydromassant  
Bain de Kaolin en apesanteur  
Lit hydromassant

+ Accès à la piscine claire de relaxation, au Hammam et à l'espace de relaxation

40 mn  
15 mn  
15 mn  
15 mn

108€

### SPA DOUCEUR - 4 SOINS

#### Soin Visage Fondamental par Sothys

Bain reminéralisant hydromassant  
Bain de Kaolin en apesanteur  
Lit hydromassant

+ Accès à la piscine claire de relaxation, au Hammam et à l'espace de relaxation

30 mn  
15 mn  
15 mn  
15 mn

96€

### SPA SÉRÉNITÉ - 4 SOINS

#### Modelage aromatique détente

Bain reminéralisant hydromassant  
Bain de Kaolin en apesanteur  
Ondée thermale hydromassante

+ Accès à la piscine claire de relaxation, au Hammam et à l'espace de relaxation

30 mn  
15 mn  
15 mn  
10 mn

76€

### SPA DÉCOUVERTE - 3 SOINS

#### Bain reminéralisant hydromassant

Bain de Kaolin en apesanteur  
Ondée thermale hydromassante

+ Accès à la piscine claire de relaxation, au Hammam et à l'espace de relaxation

15 mn  
15 mn  
10 mn

48€

### SPA LIBERTÉ - 2 SOINS

#### Bain de Kaolin en apesanteur

Jets de forte pression en piscine thermale

+ Accès à la piscine claire de relaxation, au Hammam et à l'espace de relaxation

15 mn  
10 mn

### GRAND RITUEL CORPS ET VISAGE REN'ESSENCE PAR SOTHYS

🕒 75 mn | 125€

Ce grand rituel ultra-complet allie un Soin Visage Oxygénant, avec exfoliation, modelage détoxifiant et masque cocon végétal, suivi d'un Massage\* de la pointe des pieds au sommet du crâne.

### MASSAGE\* PROFOND NUTRI-DÉLASSANT PAR SOTHYS

🕒 60 mn | 90€

Un massage\* de haute qualité inspiré du Deep Tissue, spécialement conçu pour apporter confort et détente absolue. À recommander aux sportifs, pour tonifier ou réconforter avant ou après la pratique sportive, ou aux amateurs de massages « premium » pour détendre tous les muscles du corps en profondeur, et redonner de la souplesse aux peaux sèches.

### MASSAGE DYNAMISANT NOUVEAU

🕒 60 mn | 90€

#### Alternance de manœuvres relaxantes et toniques.

Ce massage vous procure détente et énergie, pour une vitalité retrouvée.

### MASSAGE\* RELAXANT 100 % SUR-MESURE 5 ÉVASIONS PAR SOTHYS

🕒 40 mn | 70€

#### Choisissez votre texture préférée:

huile de massage assouplissante corps, crème de massage hydratante corps, beurre de karité nourrissant corps.  
5 évasions au choix: citron & petitgrain - fleur d'oranger & bois de cèdre - cannelle & gingembre - évasion saisonnière - Sothys homme - pour un modelage complet et cocon.



VOTRE SOIN  
CHEZ VOUS

SOTHYS  
PARIS

Gommage Délicieux  
200 ml - 41 €

Elixir nourrissant corps  
Sothys

100 ml et ses 4 parfums  
au choix - 29 €

\* Nos massages, réalisés par des esthéticiennes et modeleurs diplômés, n'ont pas de vocation thérapeutique et ne se substituent pas aux massages médicaux réalisés par un kinésithérapeute.



## SOIN ULTRA FRAÎCHEUR JAMBES TONIQUES PAR SOTHYS

⌚ 45 mn | 70€

Ce protocole ultra-fraîcheur combine 3 actifs reconnus pour leurs propriétés tonifiantes et stimulantes. Au cœur de ce soin, un double massage: une technique spécifique visant à alléger les jambes, renforcée par un massage des pieds à travers des frictions et pressions tonifiantes.

## GOMMAGE DÉLICIEUX PAR SOTHYS

⌚ 30 mn | 49€

Une texture marmelade parsemée de poudre d'épices pour exfolier en douceur et sublimer la peau dans une atmosphère aromatique et ambrée.

## MASSAGE\* DÉTENTE AROMATIQUE FLEUR D'ORANGER ET BOIS DE CÈDRE

⌚ 30 mn | 48€

Réalisé avec une huile douce végétale, ce massage\* débute par des effleurages, puis les mouvements s'intensifient, enchaînant pétrissages et manipulations sur une chorégraphie harmonieuse.

\* Nos massages, réalisés par des esthéticiennes et modeleurs diplômés, n'ont pas de vocation thérapeutique et ne se substituent pas aux massages médicaux réalisés par un kinésithérapeute.



## SOIN EXCELLENCE SECRETS DE SOTHYS®

⌚ 90 mn | 130€

Le Soin Secrets de Sothys® conjugue avec excellence un ingrédient breveté de haute qualité – les cellules-souches de Rose et les gestes experts de l'esthéticienne en 8 étapes: démaquillage sensation, gommage ultra efficace, modelage d'exception, masque haute performance, lissage final effet glaçon et remise en beauté sublimatrice. Une parenthèse de bien-être inoubliable et un visage éblouissant de jeunesse.

## TRAITEMENT INTENSIF HYDRATANT HYDRA HYALURONIC ACID<sup>4</sup>

⌚ 75 mn | 100€

La réponse hydratation absolue en 6 étapes pour désaltérer, hydrater, et repulper la peau, lui donnant ainsi une nouvelle jeunesse. Ce traitement haute performance associe 4 sources d'acide hyaluronique à 2 actifs brevetés issus de la Recherche avancée Sothys. Ce traitement intensif est recommandé en cure de 3 soins. Des résultats visibles: dès le 1<sup>er</sup> soin, pour 100% des personnes, la peau est hydratée, plus douce, plus lumineuse.

## TRAITEMENT INTENSIF JEUNESSE BP3. TRI-COMPLEX™

⌚ 75 mn | 100€

Ce soin intensif allie 8 formules spécifiques et 5 étapes clés: nettoyage, exfoliation douce, modelage jeunesse pour booster les structures des tissus cutanés, application d'un masque intensif, pose d'un sérum jeunesse. Les 3 actifs brevetés de safran, sophora japonica et peptides stimulent la production de collagène et renforcent les mécanismes d'auto-défense de l'épiderme. Votre peau est visiblement plus jeune.



Crème Secrets 50 ml - 172 €  
Jeunesse Premium

Crème Lumière 15 ml - 56 €  
Rides, Cernes, Poches



## OFFRE FORFAIT INTENSIF JEUNESSE ET HYDRATATION

Expérience sensorielle unique pour une efficacité: l'excellence du soin en cabine, alliant l'expertise Sothys au savoir faire de l'esthéticienne, la Digi-Esthétique®, transforme chaque soin en une parenthèse unique de bien être pour le corps et l'esprit. Votre forfait 3 soins personnalisé aux besoins de votre peau en 2+1 ou 1+2 au choix.

⌚ 3 x 75 mn | 270€

2  
+

1

OU

1  
+

2

**SOTHYS ORGANICS®**  
CERTIFIÉ ECOCERT  
COSMOS ORGANIC

Huile démaquillante visage & yeux 200 ml - 27€

Gommage visage éclat 50 ml - 37€

Émulsion hydratante revitalisante 50 ml - 41€

Masque hydratant Éclat 50 ml - 37€

## Check-up Beauté

🕒 10 mn | 11€

NOTRE COUP DE CŒUR au masculin

## SOIN DÉTOXIFIANT HOMME PAR SOTHYS

🕒 45 mn | 70€

Coup de frais pour ce soin qui allie exfoliation, sérum ciblé, masque et modelage relaxant.

## SOIN SAISONNIER ÉDITION LIMITÉE

🕒 45 mn | 70€

Un concept inédit alliant chronobiologie et gourmandise pour révéler l'éclat de la peau à chaque saison.

Un véritable bol d'oxygène associé à un cocktail de minéraux pour booster les défenses avant l'hiver et à un cocktail de vitamines pour la revitaliser à l'approche de la belle saison.

## SOIN VISAGE FONDAMENTAL

🕒 30 mn | 55€

Ce soin express aux extraits végétaux allie exfoliation, masque et mini-modelage pour une peau fraîche et éclatante.

## SOIN ÉCLAT FRAICHEUR SOTHYS ORGANICS® CERTIFIÉ BIOLOGIQUE

🕒 30 mn | 52€

Un soin court à la senteur fraîche pour réveiller la peau et lui donner un coup d'éclat instantané. L'alliance de la sensorialité et de l'efficacité dans ce nouveau soin visage certifié Biologique Sothys Organics™. Profitez d'un moment de relaxation profonde grâce à un massage cocooning visage et cuir chevelu profondément relaxant.



## MASSAGE\* SILHOUETTE SUR-MESURE PAR SOTHYS

🕒 50 mn | 88€

Un massage silhouette à découvrir absolument pour l'originalité de l'accessoire corps en porcelaine de Limoges. Toutes les zones du corps seront traitées y compris le dos pour un effet relaxant inédit dans un soin minceur. La peau est plus lisse, l'aspect peau d'orange diminue.

## CURE SILHOUETTE

Une cure silhouette complète avec un massage\* minceur pour varier les plaisirs en 3, 6 ou 9 soins. Massage\* sur-mesure Sothys.

🕒 9 x 50 mn | 476€

6 x 50 mn | 370€

3 x 50 mn | 212€

## ZONE CIBLÉE VENTRE OU HANCHES ET FESSES

Affiner la «zone bermuda» 30 mn de massage\* silhouette pour redessiner les hanches et les fesses.

🕒 9 x 30 mn | 286€

6 x 30 mn | 226€

3 x 30 mn | 126€

\* Nos massages, réalisés par des esthéticiennes et modeleurs diplômés, n'ont pas de vocation thérapeutique et ne se substituent pas aux massages médicaux réalisés par un kinésithérapeute.

## SOINS SPÉCIFIQUES CELLU M6®-LPG

### Objectif anti-âge & fermeté visage

RÉGÉNÉRATEUR CELLULAIRE

🕒 40 mn | 88€

SOIN ANTI-ÂGE, REPULPANT, AFFINANT

🕒 30 mn | 66€

LIFT REGARD

🕒 20 mn | 44€

ÉCLAT MINUTE

🕒 15 mn | 33€

### Objectif minceur & tonicité corps

SOIN AMINCISSANT, RESCULPTANT, TONIFIANT

🕒 35 mn | 66€

DRAINANT JAMBES LÉGÈRES

🕒 25 mn | 48€



Achetez votre soin spécifique CELLU M6® LPG préféré par 9 et bénéficiez d'une remise de -10%.

## BON PLAN !

FORFAIT ENTRETIEN\* «Soin Corps Amincissant»

🕒 9 x 20 mn | 372 €

FORFAIT ENTRETIEN\* «Soin Visage Régénérateur Cellulaire»

🕒 9 x 20 mn | 535 €

\* Valable uniquement après l'achat de 9 soins identiques et acquittés simultanément.

VOTRE SOIN CHEZ VOUS  
SOTHYS  
PARIS

Gommage Sublimateur Silhouette  
200 ml - 41 €

Serum Perfecteur de Silhouette  
200 ml - 52 €



Crème mains velours  
50 ml - 17€

Lait hydra-nourrissant  
200 ml - 35€

\*À noter: un soin beauté des mains ou des pieds en institut ne se substitue pas aux soins spécifiques prodigués par un pédicure.

## Épilations

**ZONES COMPLÈTES** 30€

Jambes entières ou Maillot brésilien

**ZONES CIBLÉES** 20€

Visage ou Sourcils ligne ou Aisselles ou Demi-jambes ou Maillot classique ou Avant-bras

**PETITES ZONES** 11€

Lèvres ou Menton ou Sourcils

## Mise en beauté

**BEAUTÉ DES MAINS OU DES PIEDS + MODELAGE DÉTENTE INCLUS\*** 45 mn | 49€

**POSE DE VERNIS** 11€



Sothys, l'une des marques originelles de l'institut & du spa, a été créée en 1946 dans la nouvelle vague de la beauté française.

Sous l'impulsion du docteur Hotz, visionnaire du soin d'institut et passionné d'Égyptologie, les premières formules sont mises au point dès 1946.

Sothys, nom d'une étoile d'une éblouissante beauté issue des légendes des Pharaons devient le nom de la marque.



Découvrez tous les produits pour prolonger les soins chez soi page 11.



**MODELAGE AU BAUME THERMAL (AROMATIQUE DÉTENTE)** 20 mn | 38€

L'eau, cette ressource précieuse, puisée dans les profondeurs de la terre, chargée en oligo-éléments et en minéraux, est mise à votre disposition dans ce soin décontractant et régénérant.

**BAIN HYDROMASSANT REMINÉRALISANT** 15 mn | 35€

Confortablement installé dans une baignoire hydromassante, vous vous laissez bercer et masser par de multiples et puissants jets d'eau thermale reminéralisante. Grâce à sa concentration importante en minéraux et oligo-éléments, ce soin est souverain pour les flux circulatoires, l'oxygénation des tissus et la détente musculaire.

**BAIN DE KAOLIN EN APESANTEUR** 15 mn | 32€

Le Kaolin, argile blanche, place votre corps en apesanteur et recouvre votre silhouette d'une crème onctueuse. Le flux de l'eau effectue un massage subtil et profond, suspend le stress et dénoue les tensions musculaires.

**LIT HYDROMASSANT** 15 mn | 33€

Relaxant et décontractant. Vous êtes étendu sur un matelas d'eau chaude dont les hydrojets massent entièrement votre dos et le corps entier en mouvements circulaires.

**ONDÉE THERMALE HYDROMASSANTE** 10 mn | 27€

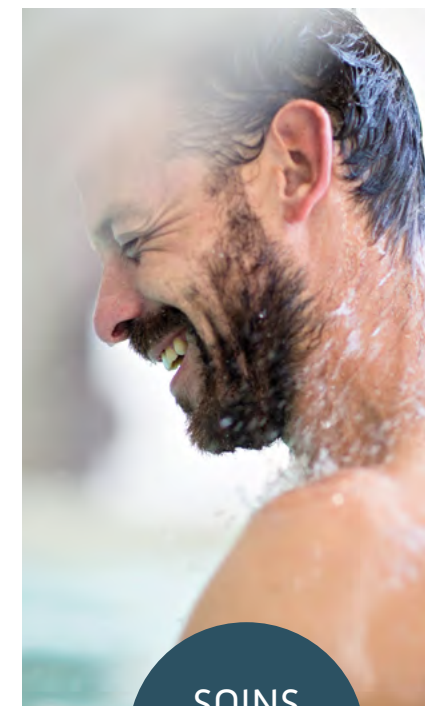
Allongé sous une pluie chaude nourrie par de nombreux jets, votre corps est balayé de la tête aux pieds. L'ondée thermale libère votre organisme de toutes ses tensions et vous renouez avec un sommeil de qualité.

**JETS DE FORTE PRESSION EN PISCINE THERMALE** 10 mn | 27€

Le jet puissant en piscine parcourt votre corps de haut en bas et de bas en haut procurant une détente générale et profonde.

**HAMMAM** Libre | 17€

L'eau thermale est pulvérisée et crée ainsi une ambiance de vapeur et de brouillard pour vous détendre.



SOINS EXCLUSIFS



## RENFORCEMENT MUSCULAIRE

Sous l'encadrement d'un moniteur diplômé, vous apprendrez à renforcer votre système cardio-vasculaire.

6 séances

🕒 60 mn

30€

## AQUABIKE

30 mn d'activités coachées en piscine thermale de jets sous marins.

3 séances

🕒 40 mn

+ 10 mn

69€

1 séance

27€

## AQUAGYM / AQUA FITNESS

30 mn d'activités coachées en piscine thermale + 10 mn de jets sous marins.

3 séances

🕒 40 mn

65€

1 séance

24€

## CONSULTATION DIÉTÉTIQUE INDIVIDUELLE + SUIVI PERSONNALISÉ

Moment d'échange pour faire le point sur votre alimentation, l'améliorer par le biais de conseils adaptés à vos besoins, toujours en lien avec votre santé.

🕒 2 x 30 mn | 65€

## CONSULTATION DIÉTÉTIQUE INDIVIDUELLE

🕒 60 mn | 38€

## ATELIER DIÉTÉTIQUE EN GROUPE

Parmi les thèmes abordés, vous échangerez autour de « Comment équilibrer son alimentation » : cibler les besoins de l'organisme et mieux connaître les aliments pour mieux composer ses repas.

🕒 90 mn | 27€

## DÉTOX ET ÉVEIL DES SENS

Un atelier pour apprendre à préparer une boisson sans sucre ajouté à base de fruits, légumes et plantes de saison. Vous serez ravis des multiples bienfaits sur votre organisme !



## VISAGE

### ANTI-ÂGE

#### LIGNE DÉTOX ÉNERGIE™

CORRECTEUR ÉNERGISANT INSTANTANÉ

30 ML | 42€

#### LIGNE HYDRATANTE HYDRA HYALURONIC ACID<sup>4</sup>

CRÈME HYDRATANTE JEUNESSE

50 ML | 65€

SÉRUM INTENSIF HYDRATANT

50 ML | 75€

#### SÉRUMS JEUNESSE

SÉRUM FOCUS RIDES

30 ML | 88€

SÉRUM FOCUS FERMÉTÉ

30 ML | 88€

#### CRÈMES JEUNESSE

CRÈME JEUNESSE RIDES

50 ML | 83€

CRÈME JEUNESSE FERMÉTÉ

50 ML | 83€

#### CONTOUR DES YEUX

CRÈME LUMIÈRE RIDES, CERNES, POCHEs

15 ML | 56€

#### CRÈMES

#### LIGNE PEAUX SENSIBLES À L'EAU THERMALE SPA™

CRÈME VELOUTÉE APAISANTE

50 ML | 51€

#### SECRETS DE SOTHYS®

CRÈME JEUNESSE PREMIUM

50 ML | 172€

CRÈME JEUNESSE YEUX ET LÈVRES

15 ML | 83€

#### NETTOYANTS

LOTION VITALITÉ

200 ML | 28€

NETTOYANT DU MATIN

125 ML | 37€

#### EXFOLIANT

GELÉE GOMMANTE

50 ML | 38€

#### MASQUES

MASQUE NUIT FRAÎCHEUR

4ML X 8 | 28€

DÉFATIGUANT

100 ML | 25€

BRUME HYDRATANTE VISAGE

50 ML | 41€

MASQUE HYDRA REPULPANT

50 ML | 41€



## CORPS

### GOMMAGE

GOMMAGE DÉLICIEUX

200 ML | 41€

### HYDRATATION ET NUTRITION

ÉLIXIR NOURRISSANT

100 ML | 29€

PARFUMS AU CHOIX\* (CERISIER LOTUS,

CITRON ET PETIT GRAIN, FLEUR D'ORANGER ET

BOIS DE CÈDRE OU CANNELLE ET GINGEMBRE)

LAIT HYDRA-NOURRISSANT

200 ML | 35€

### MINCEUR ET FERMÉTÉ

GOMMAGE SUBLIMATEUR

SILHOUETTE

200 ML | 41€

SÉRUM PERFECTEUR

200 ML | 52€

DE SILHOUETTE

### SOINS MAINS, JAMBES ET PIEDS

CRÈME MAINS VELOURS

50 ML | 17€

GEL FRAÎCHEUR JAMBES PIEDS

200 ML | 33€

## SOLAIRE

FLUIDE PROTECTEUR VISAGE SPF50

50 ML | 39€

LAIT APRÈS-SOLEIL CORPS

125 ML | 34€

## HOMME

NETTOYANT ÉNERGISANT VISAGE

125 ML | 33€

FLUIDE ANTI-ÂGE HYDRATANT

50 ML | 48€

## SOTHYS ORGANICS® CERTIFIÉ ECOCERT COSMOS ORGANIC

HUILE DÉMAQUILLANTE

200 ML | 27€

VISAGE & YEUX

GOMMAGE VISAGE ÉCLAT

50 ML | 37€

ÉMULSION HYDRATANTE

50 ML | 41€

REVITALISANTE

MASQUE HYDRATANT ÉCLAT

50 ML | 37€

\*susceptibles de modification dans l'année



## INFORMATIONS PRATIQUES

**OUVERTURE** > OUVERTURE DU 11/03 AU 02/12/2023  
Du lundi au samedi.

**RÉSERVATION** > Nos soins et nos activités étant rapidement victimes de leur succès, nous vous conseillons de les réserver au plus tôt.

**PRIX ET SOINS** > Nos prix sont indiqués en euros nets T.T.C. par personne. Les soins, les temps de soins et les tarifs sont susceptibles d'être modifiés sans préavis (liste non exhaustive).

**ACCÈS** > Interdit aux moins de 16 ans. Nous vous recommandons de vous présenter 15 minutes avant le début de votre soin. Les peignoirs et serviettes seront fournis pendant la durée des soins à l'exception des mules anti-dérapantes et du bonnet de bain qui sont obligatoires (en vente sur place).

La direction décline toute responsabilité en cas de perte ou de vol d'effets personnels dans l'enceinte du Spa Thermal.

**RETARDS ET ANNULATIONS** > En cas de retard, votre soin sera malheureusement écourté afin de ne pas gêner les clients suivants. Pour toute annulation, merci de nous prévenir au minimum 48 heures avant le rendez-vous programmé. Passé ce délai, votre soin sera facturé dans son intégralité.

**CONDITIONS DE SANTÉ** > Comme tout médicament actif, les eaux thermales présentent certaines contre-indications: grossesse, maladies infectieuses graves, etc.: le signaler à votre médecin. Nos modelages sont des soins relaxants, de Bien-Être à but non thérapeutique.

Conditions générales de vente disponibles sur demande par courrier et sur nos sites internet.

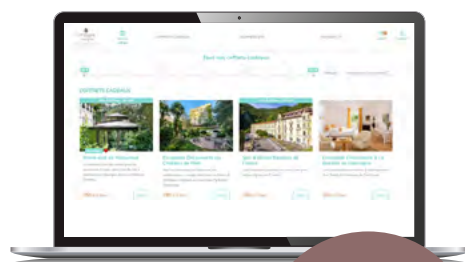
En fonction du contexte sanitaire, certains espaces pourront être momentanément fermés.

## UNE ENVIE, UN CADEAU, UN OUBLI...

Trouvez votre bonheur dans notre E-Boutique !

Découvrez nos Journées Spa, nos programmes de soins à la carte et nos coffrets Bien-Être & Spa pour ainsi fuir la routine du quotidien.

**Des bulles de Bien-Être pour s'évader, se ressourcer, se relaxer de la tête aux pieds, c'est la promesse de nos offres valables 1 an, à compter de la date d'achat.**



OFFREZ  
un coffret ou  
un bon cadeau

Thermes de  
**GRÉOUX-LES-BAINS**

04800 Gréoux-les-Bains  
(Alpes-de-Haute-Provence)  
greouxlesbains@chainethermale.fr

**RÉSERVATIONS**

**04 92 70 36 83**  
boutique.chainethermale.fr

